

# PLANNING FORMATIONS – 1<sup>er</sup> semestre 2023

**Pour les FORMATIONS ÉLIGIBLES  
AU CPF, c.f rubrique Coursus long  
et/ou contacter le secrétariat).**

**\*\*Près requis (Cf Tableau à la fin du planning)**

| FORMATIONS<br>Massage                  | Nombre de<br>jours et heures<br>de formation | Dates de formations  | Formateurs/trices |
|--|--|--|-------------------|
| <b>INDE</b>                            |  |  |                   |
| <b>AYURVEDIQUE</b>                     | 5 jours<br>35h                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>20 au 23 mars et 26 avril 2023</li> </ul>                 | Marina LE MÉHAUTÉ |
| <b>CRANIEN DOS SUR<br/>CHAISE</b>      | 1 jour<br>7h                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>2 juin 2023</li> </ul>                                    |                   |
| <b>DOS A LA BOUGIE</b>                 | 1 jour<br>7h                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>3 juin 2023</li> </ul>                                    |                   |
| <b>PIEDS ET MAINS AU BOL<br/>KANSU</b> | 2 jours<br>14h                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>11 et 12 mars 2023</li> <li>17 et 18 juin 2023</li> </ul> |                   |

|  |   |   |                   |
|--|---|---|-------------------|
| <b>KHIZI</b><br>(Ayurvédique aux pochons)                                | 5 jours<br>35h                                    | <ul style="list-style-type: none"> <li><i>Indisponible</i></li> </ul>                           | Emilie FORTUNA    |
| <b>SHIROSHAMPI</b>   | 3 jours<br>21h                                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>11, 12 mai et 6 juin 2023</li> </ul>                     | Valérie JULLO     |
| <b>THAÏLANDE</b>   |   |   |                   |
| <b>THAILANDAIS AU SOL<br/>NUAD BO RARN</b>                               | 15 jours<br>105h                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li><i>En cours de programmation</i></li> </ul>              | David LEROY       |
| <b>THAILANDAIS DES PIEDS</b>   | 3 jours<br>21h                                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>29, 30 avril et 8 mai 2023</li> </ul>                    |                   |
| <b>THAILANDAIS ASSIS</b>   | 2 jours<br>14h                                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>11 et 12 mars 2023</li> <li>27 et 28 mai 2023</li> </ul> |                   |
| <b>THAILANDAIS SUR<br/>TABLE</b>   | 5 jours<br>35h                                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>Du 26 au 30 juin 2023</li> </ul>                         |                   |
| <b>TOKSEN</b>  | 3 jours<br>21h                                    | <ul style="list-style-type: none"> <li><i>En cours de programmation</i></li> </ul>              |                   |
| <b>ÉTATS-UNIS</b>  |   |   |                   |
| <b>SUEDOIS-CALIFORNIEN</b><br>=<br>Niveau 1 et 2 +<br>Toucher Excellence | 13 jours, 91h<br><br>9 jours, 63h<br>4 Jours, 28h | <ul style="list-style-type: none"> <li><i>Indisponible</i></li> </ul>                           | Marjorie LE GLOAN |

|                                   |                |   |                   |
|-----------------------------------|----------------|---|-------------------|
| <b>PIERRES CHAUDES**</b>          | 4 jours<br>28h | <ul style="list-style-type: none"> <li>• 2, 3, 4 mai et 5 juin 2023</li> </ul>                              | Valérie JULLO     |
| <b>LOMI-LOMI (Hawaïen)**</b>      | 4 jours<br>28h | <ul style="list-style-type: none"> <li>• 24, 25, 26 avril et 7 juin 2023</li> </ul>                         | Valérie JULLO     |
| <b>JAPON</b>                      |                |   |                   |
| <b>KOBIDO</b>                     | 4 jours<br>28h | <ul style="list-style-type: none"> <li>• 22, 23, 24 mai et 30 juin 2023</li> </ul>                          | Marina LE MÉHAUTÉ |
| <b>JAPAN HEAD</b>                 | 2 jours<br>14h | <ul style="list-style-type: none"> <li>• 1, 2 avril 2023</li> <li>• 12 et 13 juin 2023</li> </ul>           | Frédéric LE BIGOT |
| <b>ASSIS ANMA</b>                 | 2 jours<br>14h | <ul style="list-style-type: none"> <li>• 13 mai et 3 juin 2023</li> </ul>                                   |                   |
| <b>SHIATSU Bien-être du Corps</b> | 5 jours<br>35h | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Du 15 au 19 avril 2023</li> </ul>                                  |                   |
| <b>CHINE</b>                      |                |   |                   |
| <b>QI NEI ZANG</b>                | 5 jours<br>35h | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Du 10 au 14 avril 2023</li> <li>• Du 12 au 16 juin 2023</li> </ul> | David LEROY       |

| CORÉE               |                |  |                   |
|---------------------|----------------|--|-------------------|
| RELAXATION COREENNE | 5 jours<br>35h | <ul style="list-style-type: none"> <li>Du 15 au 19 mai 2023</li> </ul>                 | Véronique COTTE   |
| INDONÉSIE           |                |  |                   |
| BALINAIS**          | 4 jours<br>28h | <ul style="list-style-type: none"> <li><i>Non disponible pour le moment</i></li> </ul> | Andréa ROULLIAUX  |
| MOYEN-ORIENT        |                |  |                   |
| ORIENTAL            | 3 jours<br>21h | <ul style="list-style-type: none"> <li><i>Non disponible pour le moment</i></li> </ul> | Marina LE MÉHAUTÉ |
| CAMBODGE            |                |  |                   |
| KHMER               | 4 jours<br>35h | <ul style="list-style-type: none"> <li>13, 14, 15 mars et 17 avril 2023</li> </ul>     | Andréa ROULLIAUX  |
| EUROPE              |                |  |                   |
| ASSIS COCOONING     | 2 jours<br>14h | <ul style="list-style-type: none"> <li><i>Non disponible pour le moment</i></li> </ul> | Marjorie LE GLOAN |

| <b>MATERNITÉ</b>  |                        |  |                     |
|---|------------------------|--|---------------------|
| <b>FEMME ENCEINTE**</b>                                     | 5 jours<br>35h         | <ul style="list-style-type: none"> <li>17 au 21 avril 2023</li> </ul>  | Véronique COTTE     |
| <b>BEBE ET ENFANT**</b>                                     | 7 jours<br>49h         | <ul style="list-style-type: none"> <li>13 au 17 mars et 13 et 14 avril 2023</li> <li>17 au 21 juillet et 21 et 22 septembre 2023</li> </ul>                          |                     |
| <b>SOPHROLOGIE<br/>PEDAGOGIQUE PRE ET<br/>POST NATALE**</b> | 2 jours<br>14h         | <ul style="list-style-type: none"> <li>25 et 26 mai 2023</li> </ul>  |                     |
| <b>Formation Praticien</b>                                  |                        |  |                     |
| <b>Devenir Praticien en<br/>Réflexologie Plantaire</b>      | 15 jours<br>105h       | <ul style="list-style-type: none"> <li><i>En cours de programmation</i></li> </ul>   | Sophie CONCHOU      |
| <b>FORMATIONS COMPLÉMENTAIRES</b>                           |                        |  |                     |
| <b>PNL</b>  | 5 demi-journées<br>20h | Pour toute demande d'inscription merci de contacter directement le formateur :<br><a href="mailto:jpr@ouestcoaching.com">jpr@ouestcoaching.com</a><br>06 52 92 16 96 | Jean-Pierre ROMELLI |
| <b>AUTO-HYPNOSE</b>   | 2 jours<br>14h         | Pour toute demande d'inscription merci de contacter directement le formateur :<br><a href="mailto:jpr@ouestcoaching.com">jpr@ouestcoaching.com</a><br>06 52 92 16 96 |                     |

| CURSUS LONG  |  |   |   |
|--|--|---|---|
| <b>TECHNICIEN/NE SPA ET BIEN-ÊTRE</b><br><b>RNCP n°34921</b><br><b>(Certification professionnelle)</b><br><br><b>(Éligible au CPF)</b>                         | 44 jours ½<br>312h<br>+245h Stage          | <ul style="list-style-type: none"> <li><b>Prochaine session</b> : <i>Du 3 avril 2023 au 6 février 2024</i></li> </ul> | Marina LE MÉHAUTÉ<br>David LEROY<br>Marjorie LE GLOAN<br>Maud MOSSARD<br>Soizic LE BOUL'CH<br>Yvane PAVESI-BARREAU<br>Adeline QUICK |
| <b>BLOC 1 -TECHNICIEN/NE SPA ET BIEN-ÊTRE</b><br><b>RNCP n°34921</b><br><br><b>(Apprentissage de 7 techniques de massages)</b><br><br><b>(Éligible au CPF)</b> | <b>A déterminer</b>                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>Sessions en cours de programmation (disponible fin février 2023)</li> </ul>    | Différents formateurs en fonction du programme déterminé par Suntaya  |
| <b>MASTERS OF ARTS IN WELLNESS SUNTAYA</b><br><br><b>-Incluant la formation Technicien/ne Spa et Bien-Être</b>   | 72 jours<br>504h<br><br>73 jours ½<br>515h | Programme et dates à déterminer avec le secrétariat   | Différents formateurs en fonction du programme choisi   |

|  |                   |   |   |
|--|-------------------|---|---|
| <b>RELAXOLOGUE EN MASSAGES BIEN-ÊTRE SUNTAYA</b> | 29 jours<br>203h  | Programme et dates à déterminer avec le secrétariat                   | Différents formateurs en fonction du programme choisi |
| <b>RELAXOLOGUE ASSIS SUNTAYA</b>                 | 15 jours<br>105 h | Programme et dates à déterminer avec le secrétariat                   | Différents formateurs en fonction du programme choisi |
| <b>JOURNÉE D'INITIATION/ATELIERS</b>             |                   |   |   |
| <b>Initiation Massage à l'huile</b>              | 1 journée<br>7h   | <ul style="list-style-type: none"> <li>17 juin 2023</li> </ul>        | Marina LE MÉHAUTÉ                                     |
| <b>Initiation Massage Thaïlandais</b>            | 1 journée<br>7H   | <ul style="list-style-type: none"> <li><i>Indisponible</i></li> </ul> | David LEROY   |
| <b>Animation Atelier Bien-Être</b>               | 1 journée<br>7h   | <ul style="list-style-type: none"> <li>7 mai 2023</li> </ul>          | Marina LE MÉHAUTÉ                                     |
| <b>Elixirs Floraux (Fleurs de Bach)</b>          | 1 journée<br>7h   | <ul style="list-style-type: none"> <li>8 mai 2023</li> </ul>          | Marina LE MÉHAUTÉ                                     |

## Formations éligibles au CPF

L'utilisation du CPF est possible uniquement dans la cadre de la formation « Technicien/ne SPA et Bien-Être », inscrite au RNCP (Répertoire Nationale des Certifications Professionnelles) sous le numéro 34921.

Il est possible de se former au Cours Complet ou par Bloc de Compétences. Le Bloc 1 « Technicien Spa et Bien Être » vous permet de vous former à 7 techniques de massage. Le contenu de chaque session est déterminé par Suntaya et vous offrira un panel de techniques de massage complet et de qualité.

*L'organisme de formation Suntaya ne pourra valider les demandes de formations éligibles au CPF sur le site Mon Compte Formation au plus tard 11 jours ouvrés avant le début de la session de formation concernée (cf Conditions d'utilisation sur le site Mon Compte Formation). Merci de votre compréhension.*

### Pré-Requis Formations

|                        |  |
|------------------------|--|
| <b>Lomi Lomi</b>       | <b>Niveau 2 Suédois/Californien ou Ayurvédique ou masseur installé.</b>  |
| <b>Pierres Chaudes</b> | <b>Niveau 2 Suédois/Californien ou Ayurvédique ou Pratique régulière du massage</b>  |
| <b>Balinais</b>        | <b>Pratique régulière du massage ou formation Californien obligatoire.</b>   |
| <b>Femme enceinte</b>  | <b>Réservé aux professionnels/étudiants dans le domaine de la santé, du soin, de la naissance, de la relation d'aide, du massage Bien-Être</b> |
| <b>Bébé en enfant</b>  |  |